

Endurance équestre à Saint-Aulaye

Du nouveau dans le pays de La Double. Une nouvelle épreuve d'Endurance équestre va voir le jour le dimanche 2 avril. Dans l'Ouest du département, cela n'avait jamais été fait. Sous l'impulsion de l'association « Raid Équestre de La Double », un parcours vient de voir le jour sur un lieu bien connu des Doublois. Pour les novices, faisons une mise à jour... L'endurance équestre pratiquée individuellement ou en équipe est caractérisée par des épreuves d'extérieur courues à vitesse imposée ou libre sur un itinéraire balisé avec des examens vétérinaires validant la capacité du cheval à parcourir de longues distances. Nous avons rencontré Sébastien Lacour, secrétaire de l'association dont sa femme Florence est la présidente.



« Le cheval, c'est une passion familiale. Nous sommes tous cavaliers et depuis plusieurs années, nous sommes aussi propriétaires et éleveurs du côté d'Echourgnac, avec des chevaux que nous entraînon et qui ont le niveau international. Notre fille Gabrielle a obtenu de belles performances en endurance équestre. Comme nous participons régulièrement à ces épreuves, nous avons eu envie de rendre la pareille en créant une nouvelle course près de chez nous. Nous allons utiliser un site

bien connu à Saint-Aulaye qui se nomme « La Latière ». C'est un lieu très vaste d'une vingtaine d'hectares, chargé d'histoire qui accueille chaque année en avril une foire aux bestiaux. Nous avons sollicité la mairie pour avoir la mise à disposition de ce site, notre projet a séduit et les a convaincus de nous soutenir ».

C'est donc une première qui ne fait pas peur à Sébastien car il connaît parfaitement le milieu équestre. Il a beaucoup échangé avec ses amis organisateurs, notamment ceux de Monpazier. Pour préparer le parcours, il compte aussi sur le soutien local de son réseau comme les chasseurs du secteur qui vont l'accompagner pour la mise en place du site. Habituellement, ils s'entraînent sur

le territoire de chasse, la cohabitation se passe très bien et ils ont proposé leur aide. « Plus de quarante bénévoles seront présents le jour de la course, en plus des officiels. Les différents formats de course commenceront à 8 h le dimanche matin, après les contrôles vétérinaires nécessaires. Nous aurons plusieurs distances : 10, 20, 40, 60 et 80 km. Pour prétendre à faire un 80 km, il faut avoir validé en course

les distances précédentes. C'est très physique, il faut une bonne maîtrise de sa monture, il faut de l'expérience. Notre course sera en vitesse imposée, comprise entre 12 et 15 km. Les coureurs seront pour la grande majorité des amateurs mais certains professionnels viendront pour glaner des points qualificatifs pour d'autres événements, car nous avons le label FFE ».

Donc, prenons l'exemple de la distance 80 km pour vous détailler ce que vivent les cavaliers. Une fois le départ pris, ils doivent réaliser une boucle de 30 km puis revenir voir le vétérinaire qui validera si le cheval est en bonne forme pour repartir. Il va analyser son rythme cardiaque, sa température, son niveau d'hydratation, son allure, plusieurs points métaboliques. Si tout est positif, le cavalier repart pour de nouveau 30 km, sur un autre parcours. Il doit toujours gérer sa vitesse. Puis un second contrôle doit être effectué avant de boucler les derniers 20 km finaux. Le vétérinaire fera un dernier point à l'arrivée pour valider l'état physique du cheval. « C'est un



vrai duo entre le cavalier et le cheval. Pour faire un 80 km, c'est environ 7 h de course avec les contrôles, près de 5h30 à 6 h sur le cheval... C'est long et c'est pourquoi l'attention portée à la monture est si importante. Le cheval est le plus souvent en petit galop. Pour suivre l'endurance, nous allons aménager des espaces autour des points de départ et d'arrivée. Un restaurant éphémère sera sur le site, nous allons avoir environ 120 places. C'est un sport nature, donc difficile à suivre. On envisage d'avoir un speaker qui, par ses interventions, pourra annoncer les positions, les classements ».

Tout le monde devrait avoir fini la course aux alentours de 16 h, moment choisi par l'association pour remettre les récompenses, offrir le pot de l'amitié et pour la soirée, un repas sur réservation. Si vous souhaitez découvrir cette nouvelle course, rendez-vous le 3 avril, à Saint-Aulaye, sur le site de La Latière.

RÉDACTION : Y. LOSIA

« Le cheval est une passion familiale ! »